

B/43 ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめる前に、支出を可視化して B/43 でやりくりする額を試算してみましょう！

1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。

2 金額を【銀行引落とし or 現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。

項目	金額
例) 食費	¥50,000
住居 (家賃・共益費)	
水道	
電気	
ガス	
通信	
食品	
外食	
生活用品	
おでかけ	
合計	A ¥



うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額		うち B/43 カードで支払う額
あなたのお名前	パートナーのお名前	
¥3,000	¥3,000	¥44,000
B ¥	C ¥	D ¥

4 B/43以外で管理する支出を差し引きして、それぞれのB/43への入金額を決定しましょう。
差し引き額がプラスになった場合はB/43ペア口座へ入金、マイナスになった場合はB/43ペア口座から出金します。

毎月の負担額		銀行引き落とし or 現金等で支払う額	B/43 ペア口座に入金する額
あなたのお名前			
E を転記 ¥	- B を転記 ¥	= G	¥
パートナーのお名前			
F を転記 ¥	- C を転記 ¥	= H	¥

用紙裏面の記入例もチェック！

他のふたりはどうしてる？
チェックシート記入例公開中！
<https://bit.ly/b43-pair-sheet>



3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥

毎月の負担額

あなたのお名前

E ¥

パートナーのお名前

F ¥

5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう！
それぞれのカードでお支払いに利用できます。

毎月 B/43 ペア口座に入金する額

あなたのお名前

G を転記 ¥

パートナーのお名前

H を転記 ¥

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

ふたりで B/43 で管理する額

D を転記 ¥

このシートを使うと【ふたりの家計】&【B/43への入金額】の可視化ができます！



ふたりの家計チェックシート 記入例

郊外在住で車を持っているふたりの例

B/43 ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめる前に、支出を可視化して B/43 でやりくりする額を試算してみましょう！

- 1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。
- 2 金額を【銀行引落し or 現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。
- 3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

項目	金額
例) 食費	¥50,000
住居 (家賃・共益費)	¥65,000
水道	¥3,000
電気	¥5,500
ガス	¥6,000
通信 ケータイは各自	¥3,000
食品	¥55,000
外食	¥5,000
生活用品	¥3,000
おでかけ	¥20,000
車関連 ガソリン代	¥8,000
合計	A ¥173,500

うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額	うち B/43 カードで支払う額
あなたのお名前 あかり	パートナーのお名前 たくみ
¥3,000	¥3,000
¥65,000	¥0
¥3,000	¥0
¥5,500	¥0
¥6,000	¥0
¥3,000	¥0
¥0	¥55,000
¥0	¥0
¥0	¥3,000
¥0	¥20,000
¥0	¥0
	¥8,000
	¥0
B ¥82,500	C ¥8,000
	D ¥83,000

ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥173,500

毎月の負担額

あなたのお名前
あかり E ¥86,750

パートナーのお名前
たくみ F ¥86,750

- 5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう！
それぞれのカードでお支払いに利用できます。

毎月 B/43 ペア口座に入金する額

あなたのお名前
あかり G を転記 ¥4,250

パートナーのお名前
たくみ H を転記 ¥78,750

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

ふたりで B/43 で管理する額

D を転記 ¥83,000

- 4 B/43 以外で管理する支出を差し引きして、それぞれの B/43 への入金額を決定しましょう。
差し引き額がプラスになった場合は B/43 ペア口座へ入金、マイナスになった場合は B/43 ペア口座から出金します。

あなたの負担額	銀行引き落とし or 現金等で支払う額	B/43 ペア口座に入金する額
あなたのお名前 あかり E を転記 ¥86,750	- B を転記 ¥82,500	= G ¥4,250
パートナーのお名前 たくみ F を転記 ¥86,750	- C を転記 ¥8,000	= H ¥78,750

都内在住のふたりの例

B/43 ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめる前に、支出を可視化して B/43 でやりくりする額を試算してみましょう！

- 1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。
- 2 金額を【銀行引落し or 現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。
- 3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

項目	金額
例) 食費	¥50,000
住居 (家賃・共益費)	¥136,000
水道 2ヶ月に1回なので1/2で計算	¥2,500
電気	¥5,500
ガス	¥5,000
通信 ケータイは各自	¥0
食品	¥50,000
外食 個別の飲み会などは各自負担で	¥10,000
生活用品	¥5,000
おでかけ	¥10,000
合計	A ¥224,000

うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額	うち B/43 カードで支払う額
あなたのお名前 まこと	パートナーのお名前 じゅん
¥3,000	¥3,000
¥136,000	¥0
¥2,500	¥0
¥5,500	¥0
¥5,000	¥0
¥0	¥0
¥0	¥0
¥0	¥50,000
¥0	¥0
¥0	¥10,000
¥0	¥5,000
¥0	¥10,000
B ¥149,000	C ¥0
	D ¥75,000

ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥224,000

毎月の負担額

あなたのお名前
まこと E ¥124,000

パートナーのお名前
じゅん F ¥100,000

- 5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう！
それぞれのカードでお支払いに利用できます。

毎月 B/43 ペア口座に入金する額

あなたのお名前
まこと G を転記 ¥-25,000

パートナーのお名前
じゅん H を転記 ¥100,000

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

ふたりで B/43 で管理する額

D を転記 ¥75,000

- 4 B/43 以外で管理する支出を差し引きして、それぞれの B/43 への入金額を決定しましょう。
差し引き額がプラスになった場合は B/43 ペア口座へ入金、マイナスになった場合は B/43 ペア口座から出金します。

あなたの負担額	銀行引き落とし or 現金等で支払う額	B/43 ペア口座に入金する額
あなたのお名前 まこと E を転記 ¥124,000	- B を転記 ¥149,000	= G ¥-25,000
パートナーのお名前 じゅん F を転記 ¥100,000	- C を転記 ¥0	= H ¥100,000



他にもいろいろなふたりの家計を多数紹介しています！ QR コードをチェック！

<https://bit.ly/b43-pair-sheet>